



Offenes Lehrgangsangebot der Jiu-Jitsu Union NW e.V. (JJU-NW)

- Thema:** **JIU JITSU-TECHNIKEN
IN ZWANGSSITUATIONEN**
- Inhalte:** Abwehren an der Wand, am Tisch oder sonstigen eingeschränkten Bewegungsmöglichkeiten
- Referent:** Martin Sülz, 5. Dan Jiu Jitsu
- Datum:** Samstag, 30.04.2016, 15.00 - 18.00 Uhr
- Ausrichtungsort:** Schule für Kampfkunst Wuppertal e.V.
Hofaue 41- 45
42103 Wuppertal
- Teilnahme:** Kampfsportler aller Verbände
ab 14 Jahre
- Kostenbeitrag:** EUR 10,00
- Haftung:** in jeder Form ausgeschlossen