



## **Verbandsoffenes Lehrgangsangebot der Jiu-Jitsu Union NW e.V. (JJU-NW)**

**Thema: SIEGEN DURCH NACHGEBEN – BEWEGTES JIU JITSU**

**Inhalte:** Der Lehrgang geht auf keine spezielle Technikgruppe sondern ein grundlegendes Prinzip im Jiu Jitsu ein.

**Referent:** Dirk Peter, 5.Dan Jiu Jitsu

**Datum:** Samstag, 29.10.2016, 15.00 - 18.00 Uhr

**Ausrichtungsort:** Turnhalle Lindener Str. in Bochum  
Lindener Str. 126, 44879 Bochum

**Teilnahme:** Kampfsportler aller Stile und Verbände  
Mindestalter 14 Jahre

**Kostenbeitrag:** EUR 10,00

**Haftung:** in jeder Form ausgeschlossen