

Training in den Sommerferien....

Sommer, Sonne, trainingsfrei?

Nein, nicht mit uns!

Vier unserer Mitgliedsvereine, die Schule für Kampfkunst Wuppertal, der Zen-Ki-Budo, der JSC Gerteh und der BSC Linden bieten für unsere Sportler, die auf Grund geschlossener Sporthallen nicht trainieren können, Trainingsmöglichkeiten in den Sommerferien an.

Die Schule für Kampfkunst Wuppertal trainiert immer:

Dienstags : 20.30 - 21.45 Uhr
Donnerstags 19.00 - 20.30 Uhr

Die Schule für Kampfkunst findet ihr in Wuppertal unter der Adresse:
Hofaue 41-45, 42103 Wuppertal

Eine Anmeldung zum Training ist nicht notwendig. Einfach Tasche packen, hinfahren, trainieren. Das Team um Martin Sülz freut sich auf euch.

Hofaue 41-45, 42107 Wuppertal, Tel.: Mo.-Fr. 02 02 - 493 65 94 Dojo



www.kampfkunstschule-wuppertal.de

Der Zen-Ki-Budo trainiert immer:



Dienstags:
18:00 - 19:30 Uhr und 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Donnerstags:
18:00 - 19:30 Uhr und 19:30 - 21:00 Uhr

Den Zen-Ki-Budo findet ihr in Herne unter der Adresse:
Friedensstr. 6, 44651 Herne

Der Zen-ki-Budo bittet um vorherige Anmeldung unter info@zen-ki-budo.de, hier können in der Trainingsgruppe von 18:00 - 19:30 6 - 8 Jiu Jitsukas pro Trainingstag zusätzlich mit auf die Matte, in der Trainingsgruppe von 19:30 - 21:00 Uhr bietet die Matte noch Platz für 10 Sportler. Auch hier freut sich das Team um Uwe Reichert auf euer Kommen.

Der BSC Linden trainiert immer:

Donnerstags:
ab 19:30 Uhr

Hier finden zusätzliche 10 - 15 Sportler einen freien Platz auf der Matte.

Den BSC Linden findet ihr in Bochum unter der Adresse:
Hattinger Str. 817, 44879 Bochum



Eine Anmeldung unter dirk@bsc-linden.de ist erwünscht . Das Team um Dirk Peter heißt euch dann herzlich willkommen.

Der JSC Gerthe trainiert immer:

Mittwochs:

Kindertraining für 4-8 jährige 17:00 -18:00 Uhr

Jugendtraining für 9-13 jährige 18:00-19:00 Uhr

Erwachsene von 19:00 - 21:00 Uhr



Der JSC Gerthe bietet 15 Jiu-Jitsukas Trainingsplatz auf seiner Matte an-

Den JSC Gerthe findet ihr in Bochum unter der Adresse:
Castroper Hellweg 544, 44805 Bochum

Auch hier ist eine Anmeldung zum Training wünschenswert. Bitte meldet euch hier unter info@jsc-gerthe.de zum Training an.

Wir danken den Vereinen für die Unterstützung unserer Sportler und wünschen allen viel Spaß beim Training in den Sommerferien!

Eure JJU NW