



35 Jahre Jiu Jitsu Union N W

verbandsoffener Jubiläumslehrgang

Datum : Samstag 17. Juni, 1500-1800 Uhr

Im Anschluss gemütlicher Grillabend

Referenten: René Roese 7. Dan Jiu Jitsu
Martin Sülz 6. Dan ATK
Stephan Nigbur 2. Dan Dju Su

Themen : Waffenabwehren, Nervendruck (Kyusho), Kontrolle
bitte Übungswaffen (Stock, Messer, Pistole) mitbringen

Ref. Kinder: Detlef Brückner 3. Dan Jiu Jitsu
Andreas Raskopf 1. Dan Jiu Jitsu
Sven Teige 1. Kyu Jiu Jitsu, Assistent

Themen: Sich wehren ohne zu verletzen

Bei gutem Wetter trainieren die Kinder im Freien - bitte an entsprechende Kleidung denken

Ort : Judoclub Holzwickede e.V.
Hillgenbaumhalle – Sporthalle Clara Schumann
Gymnasium - Opherdickerstr.44- 59439 Holzwickede

Kosten: Erwachsene 15,- €
Kinder 10,- €
inkl. Abendessen und Getränke

Anmeldung: an die Geschäftsstelle der JJU zur Planung des Essens

Haftung: in jeder Form Ausgeschlossen

Budosportler aller Verbände oder Stile sind herzlich willkommen.