

Prüfungsliste für Kyu- und Dan- Prüfungen

Lfd. Nummer	Vorname Name	Grad	Falltechnik				Würfe					Hand/Armfassen			Würgen				Faustangriff		Stock			Vorkenntnisse	Freie Angriffe			Zusatzaktionen	Kata	Neuer Grad	
			Ausweichen	Blocken	Schläge/Stöße	Fußstritte	Würfe	Hebel	Würgegriffe	Festlegegriffe	Transportgriffe	Hand/Armfassen	Rever/Kragenfassen	Haarefassen	Würgen	Brustumklammerung	Kopfumklammerung	Nelson	Faustangriff	Fußangriff	Stock	Messer	Pistole		Wirksamkeit	Vielseitigkeit	Übersicht				
1																															
2																															
3																															
4																															
5																															
6																															
7																															
8																															
9																															
10																															
11																															
12																															
13																															
14																															
15																															
16																															
17																															
18																															
19																															
20																															

Datum:

Ort:

Name Prüfer: